

	Sundhedstjek Basis	Sundhedstjek Udvidet
Kropsmåling:		
Body Mass Index	✓	✓
Vægt	✓	✓
Talje omkreds	✓	✓
Fedt %	✓	✓
Fedt % i kg	✓	✓
Indre fedt rating	✓	✓
Fedtfri masse	✓	✓
Kondital	✓	✓
Blodtryk	✓	✓
Blodmåling:		
Total kolesterol	✓	✓
Blodsukker	✓	✓
HDL kolesterol		✓
LDL kolesterol		✓
Kolesterol ratio		✓
Triglycerider		✓
Lungefunktion:		
FEV1		✓
FEV6		✓
LungeAlder		✓
Risiko vurdering:		
KOL screening		✓
SCORE hjerte-kar screening		✓
Metabolsk syndrom		✓
Andet:		
SundhedsAlder	✓	✓
Online spørgeskema	✓	✓
Rapport til medarbejderen	✓	✓
Rapport til virksomheden	✓	✓
Motiverende samtale	✓	✓
Online booking system	✓	✓
Tidsforbrug:		
Tid pr. medarbejder	45 minutter	60 minutter